

Beschrijving van de E.E.N.® therapie

1. Plaatsbepaling en gerichtheid binnen de sector van Complementaire gezondheidszorg

- Hoofdstroming: Westerse natuurgeneeskunde en psychosociale therapie
- Segmenten: Oosterse, Chinese en Westerse reguliere- en natuurgeneeskunde
- Specialisatie (therapievorm): Natuurgeneeskunde en psychosociaal
- Methode/methodiek/model: Eclectische Energetische Natuurgeneeskunde (Eclectisch = werken vanuit de verschillende geneeskundige systemen in de wereld en daar de eenheid in zien)

2. Vooropleiding

MBO-4: voor de 4 jarige opleiding tot E.E.N.® therapeut (de duur is afhankelijk van de vooropleiding)

3. Beschrijving van de therapie

Eclectische Energetische Natuurgeneeskunde

De betekenis van het woord eclectisch is "uit alle systemen het beste halen en er tevens de Eenheid in zien". Dit kun je toepassen binnen de geneeskunde en verschillende behandelwijzen. In de wereld zijn er drie geneeskundige systemen: De Oosterse geneeskunde, de traditionele Chinese geneeskunde en de Westerse reguliere geneeskunde en natuurgeneeskunde. Binnen de beroepsopleiding tot E.E.N.® therapeut komen verschillende segmenten aan bod. De E.E.N.® therapie is een holistische geneeswijze, die zich richt op het in balans brengen van lichaam, geest en bewustzijn.

De E.E.N.® therapeut werkt vanuit de energie en de stof en geeft een symptomatische -op menselijke maat gesneden- behandeling, terwijl de oorzaak wordt gezocht op het niveau van bewustzijn, het energetisch en fysieke lichaam. Er wordt gewerkt vanuit het chakrasysteem. Wanneer er een verstoring is in het lichaam kan men deze ook terugvinden op chakra-niveau.

De E.E.N.® therapie is energetisch van aard en werkt vanuit het meridiaansysteem om blokkades op energetisch/emotioneel/fysiek niveau in het energiesysteem en lichaam op te sporen en de energie te herstellen. Met de begrippen yin en yang worden verstoringen in de dynamiek en de balans uitgedrukt (yin is te weinig en yang is teveel energie).

De behandeling is een causaal gerichte therapie. Er wordt een holistische diagnose gesteld via een uitgebreide anamnese, polsdiagnostiek en psychonomie. Binnen de E.E.N.® therapie wordt er gebruik gemaakt van diverse ondersteunende therapieën. De therapie bestaat verder uit het behandelen van voedingsintoleranties, drainageproblemen, fysieke verstoringen en toxinebelasting. Verder wordt er gewerkt met thematherapie, de kracht van vergeving, regressietherapie, psychotherapie, ademhalingstechnieken, endocrinologie en handreflexzonetherapie..

De E.E.N.® therapie is gebaseerd op 2 leerlijnen:

Leerlijn 1. Natuurgeneeskunde en psychosociaal

In het eerste jaar staat de persoonsvorming centraal en worden de basistechnieken van de therapie gedoceerd. Het tweede jaar is een verdiepingsjaar en worden uitgebreide ondersteunende technieken aangeleerd. Ook worden er verschillende minoren aangeboden die tot specialisatie leiden (bijvoorbeeld de minor klassieke homeopathie).

Leerlijn 2. Westerse medische en psychosociale basiskennis. Het derde jaar bestaat uit de vakken anatomie, fysiologie, pathologie, farmacologie, EHBO, BLS en AED. Het vierde jaar bestaat uit de vakken, psychologie, psychopathologie, kennis van de gezondheidszorg en organisaties, communicatie en NLP binnen de hulpverlening.

In het afstudeerjaar worden beide leerlijnen samengevoegd en vindt naast de integratie tevens synergie van beide leerlijnen plaats.

- **Oorsprong/ontstaan.** De E.E.N.® therapie is ontwikkeld door M. van Buuren en gebaseerd op verschillende vormen van natuurgeneeswijzen op mentaal/energetisch en fysiek niveau.

- **Typering of filosofie.** De E.E.N.® therapie werkt vanuit een holistische benadering. Er wordt gewerkt vanuit de psychologie, het chakrasysteem, meridiaansysteem en orgaanstelsels.
- **Diagnostiek.** De diagnostiek vindt plaats via een uitgebreide anamnese, de polsdiagnostiek en psychonomie.
- **Methodieken.** De werkwijze van de E.E.N.® therapeut richt zich zowel op de energie als op de stof met een symptomatische -op menselijke maat gesneden- behandeling, terwijl de oorzaak wordt gezocht op het niveau van bewustzijn, het energetisch en fysieke lichaam. Er wordt gewerkt vanuit het chakrasysteem. Wanneer er een verstoring is in het lichaam kan men deze ook terugvinden op chakra-niveau. Daarnaast worden NLP en communicatietechnieken ingezet en ondersteunende middelen geadviseerd die een sterke energetische werking hebben en harmoniserend werken.
- **Gebruik van natuurlijke geneesmiddelen.** De E.E.N.® therapeut kan verschillende middelen inzetten die ondersteunend werken om het evenwicht te herstellen en lichaam en geest in harmonie te brengen, dit zijn de volgende middelen:
 - Homeopathie
 - Het SanoConcept
 - Dr. Schüssler celzouten
 - Lithotherapie
 - E.E.N.® energetica
 - Vitaminen en mineralen
 - Aromatherapie
 - Bachbloesems
- **Gebruik van hulpmiddelen**
Afhankelijk van de holistische diagnose kunnen verschillende hulpmiddelen worden ingezet zoals diëten en voedingsadviezen, tuina, ontspannende massages, handreflexologie, klier- en ademhalingstherapie, psychotherapie, regressietherapie, polariteitsoefeningen, behandelingen met de Ankh en klankschalen, chakra- en aurahealing, mudra's etc.
Bij afsluiting van het consult worden er voor de cliënt ter ondersteuning van de therapie adviezen meegegeven zoals oefeningen en ondersteunende middelen zodat de cliënt zelf actief betrokken wordt bij het helingsproces.
- **Indicatie en contra-indicatie**
Indicatie: De E.E.N.® therapie kan in alle leeftijdsfasen worden ingezet en is een op zichzelf staande therapie maar kan ook ter ondersteuning en aanvullend worden ingezet naast een reguliere behandeling.
Contra-indicatie: sommige lichamelijke symptomen en psychische stoornissen. In dit geval zal de E.E.N.® therapeut doorverwijzen naar de reguliere hulpverlening.
- **Onderzoek en resultaten**
De resultaten worden systematisch per cliënt bijgehouden. Er vindt onderzoek plaats via diverse onderzoeksmethoden, statistiek en evaluaties.

4. Werkwijze van de therapie in de praktijk van de hulpverlening

- **Intake/ aanvang/ aanpak/ afsluiting van het consult**
 - Tijdens het **intakegesprek** vindt er een uitgebreide anamnese plaats. Er worden diverse vragen gesteld om de constitutie van de cliënt te kunnen bepalen. De polsdiagnostiek wordt toegepast om een holistische diagnose te kunnen stellen en de **hulpvraag** wordt bepaald.
 - **Aanvang.** Nadat de diagnose gesteld is wordt het behandelplan besproken.
 - **Aanpak.** Er wordt gestart met de behandeling die nodig is om de balans te herstellen.

- Afhankelijk van de hulpvraag en diagnose kunnen er ondersteunde middelen worden ingezet en verschillende behandelmethodieken.
 - **Ondersteunende therapievormen.** Om het zelfgenezend vermogen tussen de twee behandelingen in te stimuleren en de cliënt actief bij het helingsproces te betrekken kunnen er verschillende ondersteunende therapievormen worden ingezet. Dit kunnen oefeningen zijn, voedingsadviezen of gebruik van ondersteunende therapieën.
 - **Afsluiting consult.** Na de behandeling vindt er een korte evaluatie plaats bij de afsluiting van het consult en indien nodig een nieuwe afspraak gepland.
- **Doel van de therapie**
Het in balans brengen van lichaam, geest en persoonlijkheid en het zelfgenezend vermogen zoveel mogelijk te stimuleren zodat de cliënt in harmonie komt met zichzelf en zijn omgeving.
 - **Benodigde vaardigheden van de E.E.N.® therapeut**
Een afgeronde opleiding in de Eclectische Energetisch Natuurgeneeskunde en voldoende medische en psychosociale basiskennis op HBO niveau om op een cliëntveilige manier te kunnen werken en te weten wat pluis is en niet pluis en kunnen samenwerken met de reguliere hulpverlening.
 - **Gemiddelde duur van de therapie**
Afhankelijk van de aard en klachten van de cliënt zijn er gemiddeld 4 tot 5 behandelingen nodig. Daarbij is de tijd tussen twee consulten afhankelijk van de klacht.
Bij voedingsintoleranties en drainageproblemen is dit 6 weken. Verder is de duur van de behandeling ook afhankelijk van de constitutie van de cliënt bij aanvang van de behandeling.

5. Doelgroep

De E.E.N.® therapie is geschikt voor alle leeftijdsgroepen, zowel kinderen als volwassenen hebben baat bij de behandeling omdat deze harmoniserend en vitaliserend werkt met als doel totaalbalans. Indien nodig zal er bij lichamelijke symptomen, ziekten en psychische stoornissen of als blijkt dat dit voor het welzijn van de cliënt beter is, worden doorverwezen naar de reguliere hulpverlening.

6. Opleiding en opleidingsduur

De opleiding tot Eclectisch Energetisch Natuurgeneeskundig therapeut, 4 jarige opleiding (afhankelijk van vooropleiding) met een omvang van 240 ECTS.

7. Beroepsorganisaties gericht op de therapievorm

De E.E.N.® therapie is erkend door de beroepsverenigingen en organisaties: SNRO, CPION, KTNO, LVNG, VBAG, NFG, BATC, FAGT, VNT, CAT, VVET, NVST en VIV.

8. Verdere informatie

Binnen de opleiding tot E.E.N.® therapeut wordt de SHO-registeropleiding medische en psychosociale basiskennis (met een omvang van 80 ECTS) volgens de Westerse reguliere geneeskunde gegeven. De E.E.N.® therapeut heeft daardoor een uitstekende basiskennis, die kan leiden tot een betere samenwerking met de reguliere geneeskunde. De therapeut heeft de mogelijkheid met dit extra diploma, dat onderdeel uitmaakt van de gehele opleiding tot E.E.N.® therapeut, voor verdere specialisaties in te stromen binnen andere complementaire opleidingen in de gezondheidszorg.

NAW-gegevens. Instituut voor Eclectische Energetische Natuurgeneeskunde, Pater Jac. Schreursweg 2B, 6097 NH Panheel. Tel.: 0475-475178 Website: www.instituuteen.nl Email: info@instituuteen.nl