



NATUURGENEESKUNDIG THERAPEUT &  
COACH VOOR INNERLIJKE GROEI MET PAARDENKRACHT

# Informatieboekje



## Carin Camp

Natuurgeneeskundig Therapeut &  
Coach voor Innerlijke groei met PaardenKracht

CARIN CAMP  
06 - 22 74 43 46

ELLERWEG 18 A  
WWW.CARINCAMP.NL

6037 RS KELPEN-OLER  
CARINCAMP@GMAIL.COM

# Natuurgeneeskunde

## Algemeen

Natuurgeneeskunde is een geneeswijze die uitgaat van het zelf herstellend vermogen van het lichaam. Een bekend probleem is ook dat mensen allerlei klachten kunnen hebben, terwijl de dokter geen afwijkingen vindt en dus geen diagnose heeft. Het zit dan “ tussen de oren ” en “ je moet er maar mee leren leven ”.

Een mogelijke oplossing voor deze problemen is natuurgeneeskunde, die niet gericht is op het wegwerken van ziekteverschijnselen, maar op het actief verbeteren van de omstandigheden, zodat het lichaam zichzelf geneest.

Met magnetiseren en/of homeopathie druppels en/of kruiden help ik mensen om beter te worden.

Kernwoorden Carin Camp;

- \* no-nonsense benadering
- \* transparant behandelplan
- \* resultaat gericht

# Natuurgeneeskunde

## *Behandelbare klachten.*

Bij de volgende klachten kan ik je helpen;

- pijn na valpartijen of operaties.
- migraine, hoofdpijn, oor- en tandpijn.
- pijnlijke gewrichten.
- nek- en schouderklachten.
- allergieën.
- faalangsten.
- slechte nachtrust.
- palliatieve zorg.
- burn-out.
- hooikoorts.
- stressklachten en nervositeit.
- rouwverwerkingsproces.
- naweeën echtscheiding.
- voedingsintolerantie.



Bovenstaande klachten zijn de meest voorkomende klachten die ik behandel in mijn praktijk. Als je klacht niet in bovenstaand rijtje voorkomt, schroom niet, neem contact op en ik geef je een eerlijk antwoord.

# Natuurgeneeskunde

## *Hooggevoeligheid HSP*

Mijn praktijk wordt steeds meer bezocht door Hooggevoelige mensen, deze groep leer ik om te gaan met hun eigenschap zodat het “weer” leuk wordt om hooggevoelig te zijn.

Eerst gaan we aan de slag om bewust te worden van de hooggevoeligheid. Herkenbare situaties worden besproken en daarna komt het aller belangrijkste hoe scherm je je hooggevoeligheid af in situaties die niet oké zijn voor je, of situaties die je helemaal leegzuigen/ moe maken.

Doordat ik zelf hooggevoelig ben, weet ik uit ervaring hoe je je voelt en belangrijker, hoe je snel weer kunt genieten van het leven.

# Natuurgeneeskunde

## Reacties

Hoi Carin; “Geweldig wat jij betekend voor mensen in “tijdelijke nood” en dat jij ze weer kunt laten lachen en zich zelf kunt laten zijn “.

---

Hallo Carin,

Ik had al ruim een jaar pijn in mijn linker voet. Na vele dokters consultaties en een MRI-scan konden ze me enkel vertellen dat mijn voet was doorgezakt. Verder konden ze niets doen, steunzolen uitproberen was nog een optie.

Via mijn dochter heb ik jou leren kennen. Ik ben bij jou in therapie geweest. Geleidelijk aan trok de pijn in mijn voet weg. Ik merk bij drukke dagen dat ik `s avonds nog gevoelige voeten heb. Maar tot op heden is de hevige pijn niet meer terug gekomen.

Ik ben je dankbaar voor alles.

Een vriendin, Yolanda

# Paardencoaching

## *Hoe werkt PaardenCoaching?*

Bij Coaching met Paarden vindt er een ontmoeting plaats tussen mens en paard.

Paarden communiceren non-verbaal, met andere woorden met hun houding, gedrag en uitstraling. Zoals ze op andere paarden reageren, reageren ze ook op mensen. Doordat ik ben opgegroeid met paarden beheers ik de paardentaal, daardoor kan ik de reacties van het paard vertalen naar de persoon toe. Dit zorgt voor inzichten bij de persoon, op een zodanige manier dat men snel tot de kern van probleem geraakt.

Coaching met Paarden helpt als je:

- \* last hebt van spanningen en/of stress
- \* niet lekker in je vel zit
- \* het gevoel hebt dat je vastloopt
- \* vaak tegen dezelfde problemen aan loopt, dan kan coaching met paarden heel verhelderend zijn.

# Paardencoaching

## *Hoeveel afspraken*

Ben je iemand die snel resultaat wil boeken?

Na 1 sessie maak je al giga sprongen vooruit in je gewenste ontwikkeling

Gemiddelde aantal coach sessies met Paard;

- een gepest kind, naar weerbaarheid 5 afspraken
- een pester, loslaten ongewenst gedrag 2 afspraken
- een kind wil meer zelfvertrouwen 4 afspraken
- als volwassenen inzichten krijgen 2 afspraken
- ouder- kind sessie 2 afspraken
- ongewenst puberaal gedrag 4 afspraken
- anorexia, naar aanvaardbaar eetgedrag 7 afspraken

Je leest het, coachen met Paarden is een kortdurend traject met weinig terug val !!!

(dit is gebaseerd op mijn jarenlange ervaring)

Proberen = Ervaren = Groei van je eigen “ IK “

# Paardencoaching

## *PaardenCoaching in relatie met rapportcijfers*

Er is nog niet veel onderzoek naar het effect van coachen met paarden bij kinderen die gepest worden. Toch was ik erg benieuwd naar de resultaten van een specifieke methodiek die aangeboden wordt, namelijk het coachen met paarden. Ik denk dat ik niet veel verschil in het denken van andere mensen: eerst zien en dan geloven. Vandaar dat ik zelf begonnen ben met het verzamelen van rapportcijfers van kinderen die bij mij de Coaching met Paarden hebben gevolgd.

Enkele opmerkingen die op de rapporten vermeld waren,

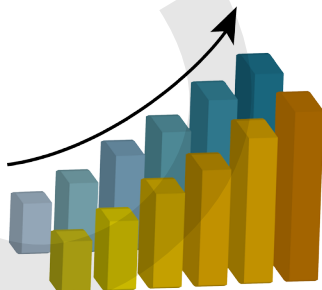
- *“Wat een fantastisch rapport om het schooljaar mee te eindigen, je leesniveau is uitzonderlijk verbeterd. Doe zo verder en blijf in jezelf geloven”.*
- *“Je bent een vriendelijk en spontaan meisje dat gelukkig weer beter in haar vel zit”.*
- *“Je bent er echt op vooruit gegaan. Als persoon positiever en vrolijker en in je werk serieuzer.”*

# Paardencoaching

## *Rapportcijfer na Coaching met Paarden*

In volgorde van de meest positief gestegen vakken, 2 punten stijging kwamen bij enkele vakken voor, zoals bij communicatie (vroeger omgang met leerkracht en leerlingen) en bij begrijpend lezen.

- 1) De communicatie over en weer tussen leerkrachten en medeleerlingen
- 2) Concentratie taakgerichtheid
- 3) Technisch en begrijpend lezen, spelling en schrijven
- 4) Rekenen
- 5) Teken en, handvaardigheid en gym
- 6) Van alle vakken is alleen bij het vak muziek, het resultaat bij elk van de kinderen, hetzelfde gebleven.



Rapport cijfers na Coaching met Paarden

# Paardencoaching

## *Scholenproject Anti-Pesten*

Coaching met paarden is bij uitstek geschikt voor de coaching van kinderen.

Vaak gaat het om kinderen die een extra steuntje in de rug kunnen gebruiken en/of hooggevoelig zijn en niet weten hoe zij hun plaats in moeten nemen.

Maar ook om kinderen met zelfmoordplannen, die in de klas niet mee kunnen komen of thuis problemen hebben.

We coachen ook: pesters, gepesten en toekijkers.

Klassikale coaching met het paard geeft de kinderen inzicht in hoe zij zelf met allerlei situaties omgaan en of ze direct doen of liever eerst nadenken.

De kinderen ervaren hoe zij een team “vormen”, samenwerken en ook hoe ze met elkaar en met elkaars plussen en minnen omgaan!

Meer info **[www.scholenprogramma.nl](http://www.scholenprogramma.nl)** of  
facebook **[scholenprogramma](https://www.facebook.com/scholenprogramma)**

# Paardencoaching

## *Vervolg Scholenproject Anti-Pesten reacties*

Dat Paarden Inspiratie Raakt, blijkt uit de reacties van leerlingen n.a.v. de Maria School \*\* in Someren, verzorgde klassikale workshop.

- “-We vonden dat ons TEAM goed ging.*
- Overwon angst & zette dit om in helpen van anderen.*
- Goed samenwerken.*
- Met het paard lopen.*
- We waren een groep.*
- Hij straalde als de zon.*
- Zolang je niet communiceert, gaat het fout.*
- Kernwoord: BEHULPZAAM.*
- Rekening houden met elkaar.*
- Er werden nieuwe combinaties gevormd.*
- Ze (het coachpaard) is een MOEDER 2.0!”*

De kinderen kunnen tijdens het scholenproject individueel èn gezamenlijk aan de slag.

\*\* Referentie op aanvraag.

# Paardencoaching

## *Doelgroep kinderen*

Coaching met Paardenkracht voor kinderen die:

- \* gepest worden
- \* zich eenzaam voelen
- \* geen grenzen kunnen aangeven
- \* geen vrienden kunnen maken
- \* vaker verdrietig zijn
- \* vaker bang zijn
- \* snel boos worden
- \* vaker last van buik- en hoofdpijn hebben
- \* faalangst of slaapproblemen hebben
- \* zich veel fijner thuis voelen dan op school

Kernwoorden:

- \* weinig praten, heel veel afwisselende oefeningen
- \* met aandacht voor fun
- \* weinig terug val in oude gewoontes

# Paardencoaching

## Reacties

“Ik ben nog nooit zo dicht bij een paard in de buurt geweest en door de oefeningen groeide mijn zelfvertrouwen.

De les die ik heb geleerd is dat ik mij zelfverzekerder moet opstellen en dat mijn mening dan ook meetelt en dat er dan naar mij geluisterd wordt.

Carin en Gerben bedankt voor deze unieke ervaring.”

---

“Geweldig hoe Carin in heel korte tijd inzicht verschaftte in de dis-balans in mijn energie. Nu ik dit weet kan ik hier veel mee en sta ik na 24 uur al veel beter in mijn energie!”

---

“Hallo Carin,

Door de ogen van een paard zien hoe jezelf in elkaar steekt. Ik kreeg een opdracht en ging als voorgeprogrammeerd te werk maakte geen contact en voerde mijn opdracht uit !!!

Nu denk ik eerst na, maak ik contact en ga dan pas aan de slag. Dit werkt veel beter, is veel leuker en kost veel minder energie....

## ***Natuurgeneeskunde, Coaching met Paarden of een combinatie?***

Natuurlijk zijn er ook klachten die met een combinatie van Natuurgeneeskunde met Coaching met PaardenKracht beter aangepakt kunnen worden.

Denk hierbij o.a. aan

- \* een burn-out
- \* het steeds weer terecht komen in relaties met mensen die je (mis)bruiken.
- \* je vind proefwerken erg spannend en hebt daardoor buik- en hoofdpijn en slapeloze nachten.

We zorgen eerst met natuurgeneeskunde dat je in balans bent en vandaar uit gaan we met het paard zoeken en werken aan je valkuilen, zodat onbewust gedrag tot het verleden hoort.

**Klachten, patronen doorbreken, in balans komen?  
Gun jezelf een afspraak,  
zodat je weer volop kunt gaan genieten van het  
leven.**

## ***Natuurgeneeskunde, Coaching met Paarden of een combinatie?***

Mensen kiezen voor een alternatieve behandeling, na bezoek aan huisarts of ziekenhuis omdat zij:

- \* een alternatieve behandeling als steun ervaren
- \* zelf iets willen doen
- \* zelf de touwtjes in handen willen hebben
- \* het gevoel hebben zo invloed op hun situatie te kunnen uitoefenen
- \* vinden dat alternatieve therapie past bij hun kijk op ziekte en gezondheid
- \* voelen dat er is meer aandacht aan de patiënt als mens wordt besteed
- \* hun kwaliteit van leven willen verbeteren

Natuurgeneeskunde en Coaching met PaardenKracht zijn een mooie aanvulling op de reguliere zorg.

Kernwoorden behandeling;

- \* kortlopende trajecten
- \* persoonlijke behandeling
- \* eerlijk advies

# Contact & Praktijkadres

## Praktijkadres

(Natuurgeneeskunde & Coaching met PaardenKracht)

Ellerweg 18 A

6037 RS Kelpen-Oler

06 – 22 74 43 46

[www.carincamp.nl](http://www.carincamp.nl)

[carincamp@gmail.com](mailto:carincamp@gmail.com)

facebook: CarinCampNatuurgeneeskundigTherapeut

Al mijn behandelingen zijn op afspraak.

*Natuurgeneeskundige consulten worden geheel of gedeeltelijk  
vergoed door de zorgverzekeraars.*

Vriendelijke groetjes Carin Camp

